

健康マージャン 2024 年度活動報告

健康マージャンは現在 24 名が所属しており、
通常は

毎週木曜日 10 時 00 分から 14 時 30 分まで
アバロンコートヤードホテル GF 日本人会会室にて
活動しています。



麻雀は集中力や判断力が鍛えられ、
脳を活性化させるゲームとして近年注目されています。

メンバーは年代も在印歴も幅広く、お茶を頂きながら
和気あいあいとした雰囲気の中でゲームを楽しんでいます。
ゲーム中のメンバーとのコミュニケーションは、インド生活の知恵の交換の場となり、イン
ド生活歴が浅い方にとっては貴重な情報収集の場となっています。

年に一度、会員とご家族の方の親睦を兼ねた麻雀大会を開催しています。また、会員の方
がインドを離れる際は、その方を囲み送別麻雀大会を開催！
大会では普段は行わない順位付けをし、高順位者には素敵な賞品をお贈りしております
ので、毎回大変盛り上がっています。



当会では経験の有無を問わず、随时入会希望者を募集しております。

現在所属している会員は、麻雀未経験で入会された方も多いです。未経験の方、初心者の方には、牌の並べ方・ルール・ゲームの進め方、基礎の基礎から手厚くフォローしておりますのでご安心ください。お子様連れでの参加も大歓迎ですし、お忙しい方は活動時間中お好きなときに入退出して頂けます。

どうぞお気軽にご連絡ください。