

## 2024年度 活動報告

赤ちゃん会は、月に1-2回(主に火曜日、10:30/12:00)デリーやグルガオンに住んでいる0歳～3歳のお子さんを持つお母さんと妊婦さんが日本人会室にて、入退室自由な形で集まってゆっくりお話しています。

子どもたちはおもちゃやトンネル、テントなどであそび、伸び伸びと自由に過ごしています。

おもちゃの貸し借りや触れ合う様子など子ども同士の交流も見られます。

妊娠出産について、インドでの子育て(インドでの妊娠出産、病院、予防接種、離乳食、遊び場など)やインド生活のこと、子ども連れの旅行に関してなど、いろんな情報交換をしています。

また、不定期ではありますがヨガ講師によるベビーヨガ、産後ヨガ、手形スタンプ制作、ゼラチンゼリーあそび、ハイハイレースなどのイベントもみんなで企画し行いました。

